

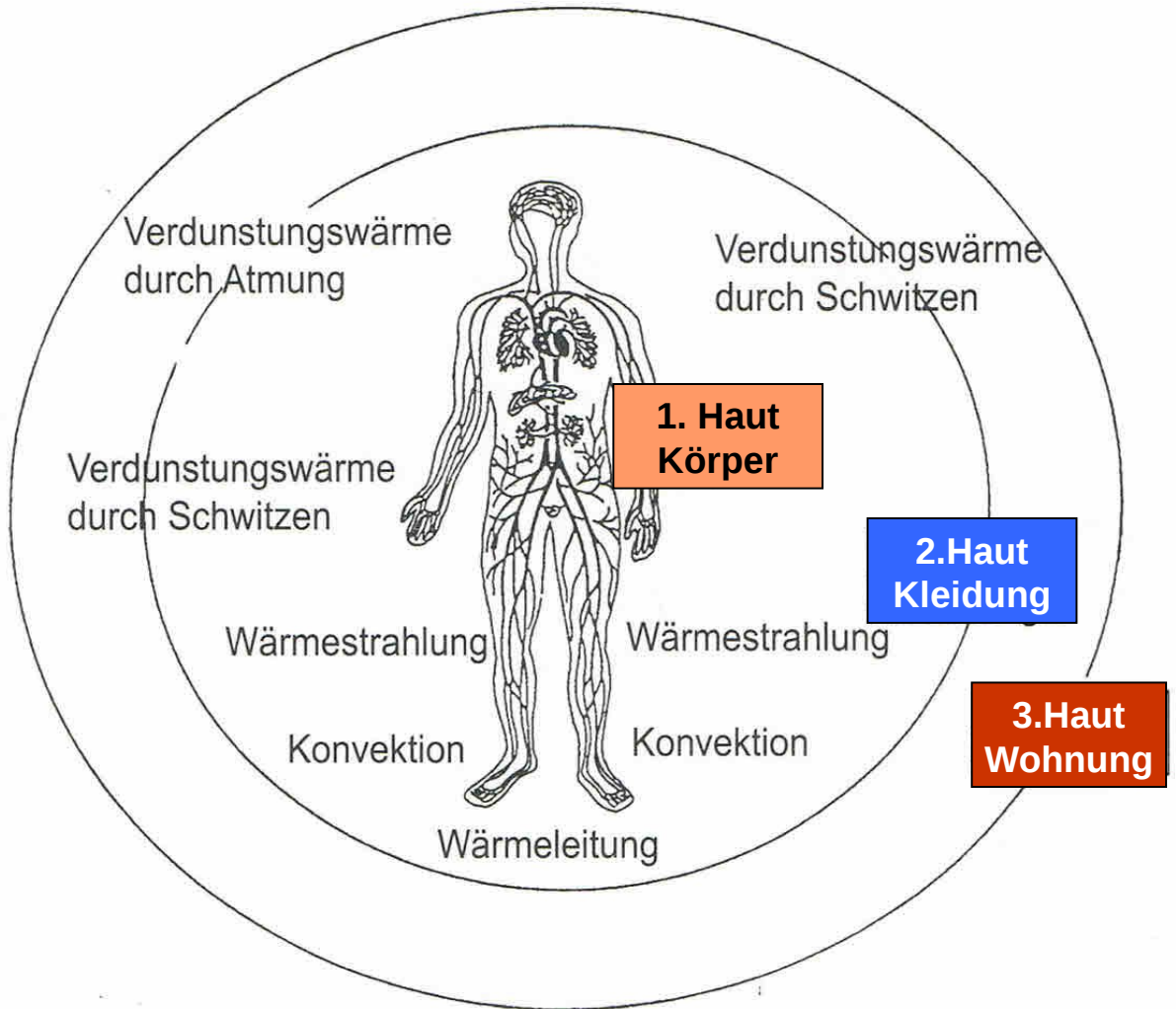
ApoWell

Die Gesunde Wärme

mit Infrarot-Wellen-Strahlung



Die erste, die zweite und die dritte Haut des Menschen



**Kleidung und Wohnumfeld dürfen den biologischen Energie-
stoffwechsel weder beeinträchtigen noch behindern.**

Wärme und GESUNDHEIT

- Wohnen ist nicht nur eine Frage des Geschmacks oder der persönlichen Einstellung, sondern auch eine entscheidende Frage der **Gesundheit**.
- Etwa 90% der Menschheit verbringen Ihr Leben in geschlossenen Räumen. Der Wohnraum wurde in den letzten Jahren als „**dritte Haut**“ bezeichnet. Die Funktionen der Haut sind mannigfaltig und Ihr Einfluss auf den Gesundheitszustand des ganzen Körpers ist beträchtlich.

- Kein anderes Organ hat derart viele und bedeutende Aufgaben wie die **Haut**.
- Wir müssen unsere **Haut** nicht als einen gleichgültigen Mantel nach außen betrachten, sondern eines der **wichtigsten Organe unseres Körpers!**
- Wer sich in einem „heißen Raum befindet, bei dem die Luftfeuchtigkeit von normal 60 Prozent auf 20 Prozent gesunken ist, kann Gefahr laufen, dass seine Haut Feuchtigkeit entzogen und das natürliche Gleichgewicht des Säuremantels, bzw. Hydro –Lipid - Mantels gestört wird.

- „Falsch erwärmt ist halb gestorben“
- **Und der Grund:**

Es werden immer wieder die gleichen Fehler gemacht! Die Luft wird aufgeheizt, umgewälzt, mit Staub und Bakterien geschwängert, befeuchtet und belastet!
- Wir legen in unseren Wohnräumen Staubwolken an, halten sie mit Aufwand in Schwebelage, befeuchten und atmen diese Substanz bis zum Eintritt des Lungenkrebses ein!

- Ohne das der Bewohner vermutet, dass dies durch eine falsche Wärmeerzeugung bedingt sein könnte. Wir leugnen auch noch den Zusammenhang, weil die Ursache nicht über Nacht wirkt, sondern erst nach 15 bis 30 Jahren!
- In Deutschland leben über 25 Millionen Menschen. Die an Allergien, Atemswegs- und anderen Umweltkrankheiten leiden!!!!!!!!!!
- Ist dieser Menschheit noch zu helfen?

JA!! WIE?

- Eine optimale Wärmeerzeugung sollte Infrarot-Strahlungs-Wärme entwickeln! Sie ist vergleichbar mit der Sonnenwärme!

- Eine Luftverwirbelung die immer einhergeht mit Staubverteilung, findet so gut wie nicht statt.
Deshalb haben Hausstaub – Allergiker, Rheumatiker und Arthrosepatienten durch die konstante Raumtemperatur weniger Probleme

- Eine optimale Wärmequelle darf die lebenswichtige Atmung weder behindern noch schädlich beeinflussen!

- Die Raumluft soll der **Atmung dienen und nicht dem Wärmetransport!**

- Die Atemluft sollte **staubfrei** sein!
- Unsere Lungen vertragen keinen Staub!
- Die Menschen sollen sich

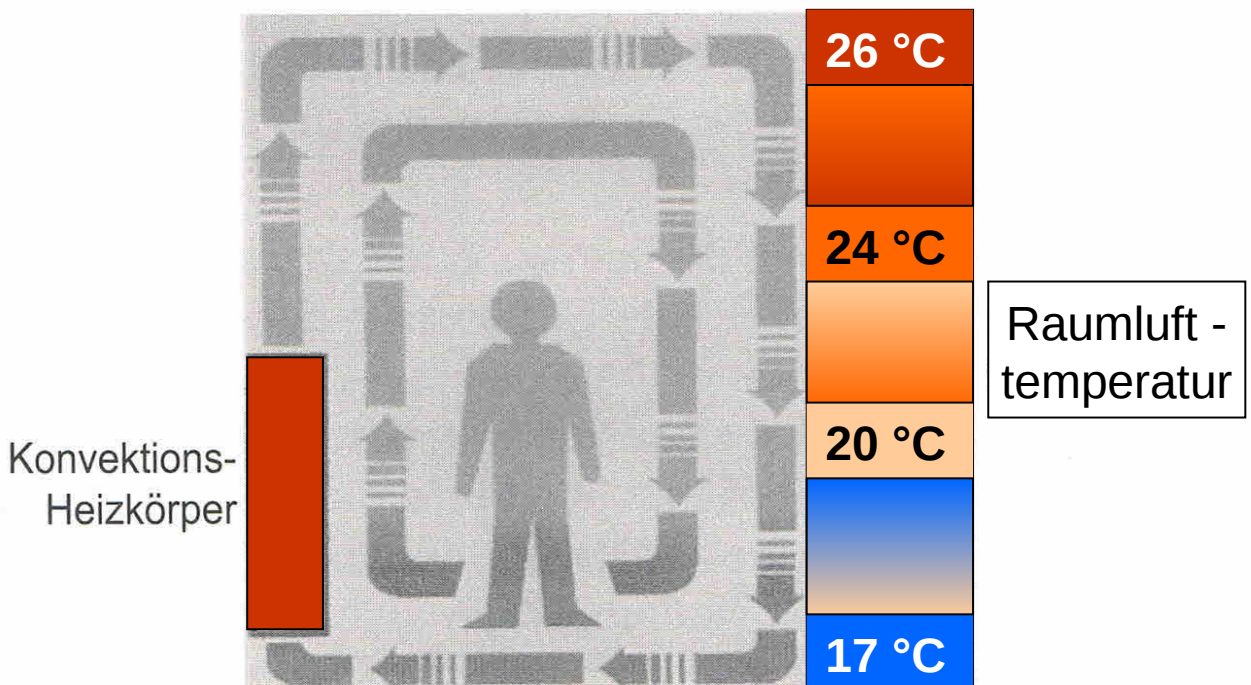
wohlfühlen!!!!!!!

Konvektionsheizungen - Zimmertaifun

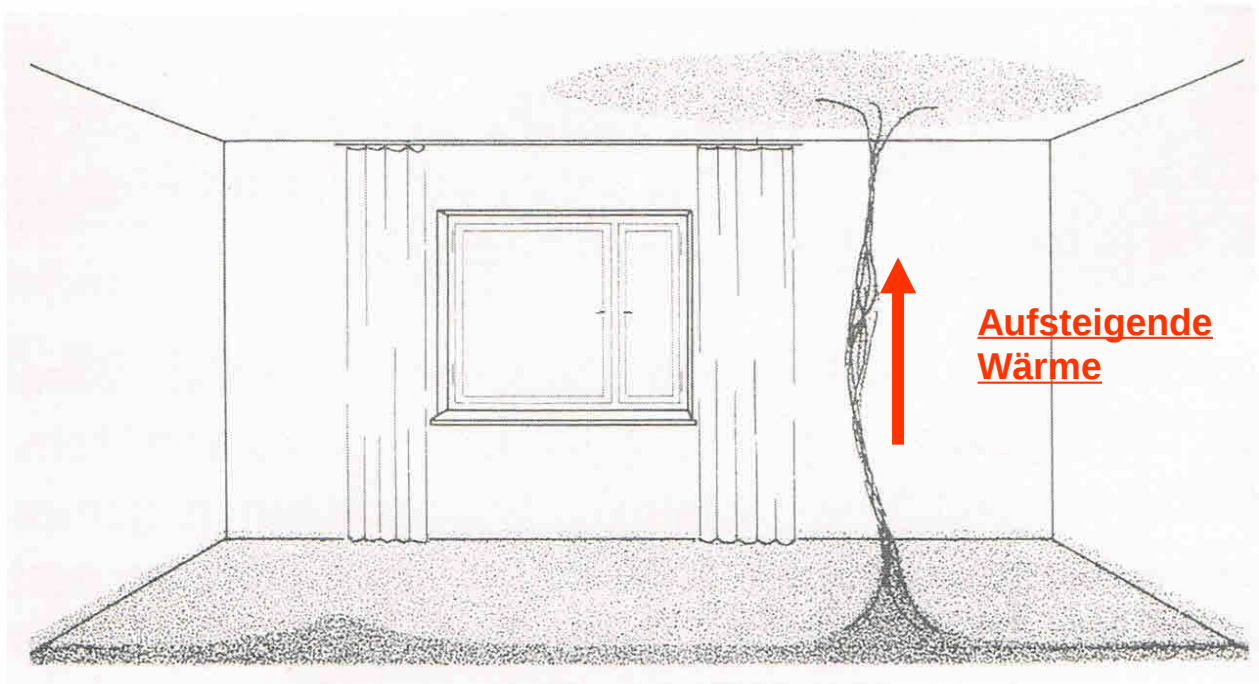
Die Konvektionsheizungen (Konvektion = auf oder abwärtsgerichtete Luftströmung) werden in der Regel mit Strom, Gas oder Öl als Einzelöfen oder als Zentralheizungen, Fußbodenheizungen oder Elektroheizungen betrieben. **Etwa 85 Prozent aller Haushalte sind mit diesen Heizungen ausgestattet.**

Die Konvektionsheizungen erwärmen die Raumluft so nachhaltig, dass zwischen Fußboden und Decke Temperaturunterschiede bis zu 10° C entstehen, während die Möbel, Wände usw. lange Zeit kalt bleiben.

Es wurde bereits erwähnt, dass durch die ungewollte Luft- bzw. Staubströmung gesundheitliche Probleme wie Bluthochdruck, Asthma, Allergien, Neurodermitis und viele andere Krankheiten auftreten können.



Auch bei einer **Fußbodenheizung** ist einerlei, welche Rohrleger-Technik angewendet wird, es erhöht sich die Fußbodentemperatur. Die darauf ruhende Luftschicht erwärmt sich konvektiv. Unter der kälteren Luft darüber bildet sich eine höchst labile Inversion. Man vermutet die Niedertemperaturfußbodenheizung als Quelle von Fuß- und Venenkrankheiten.

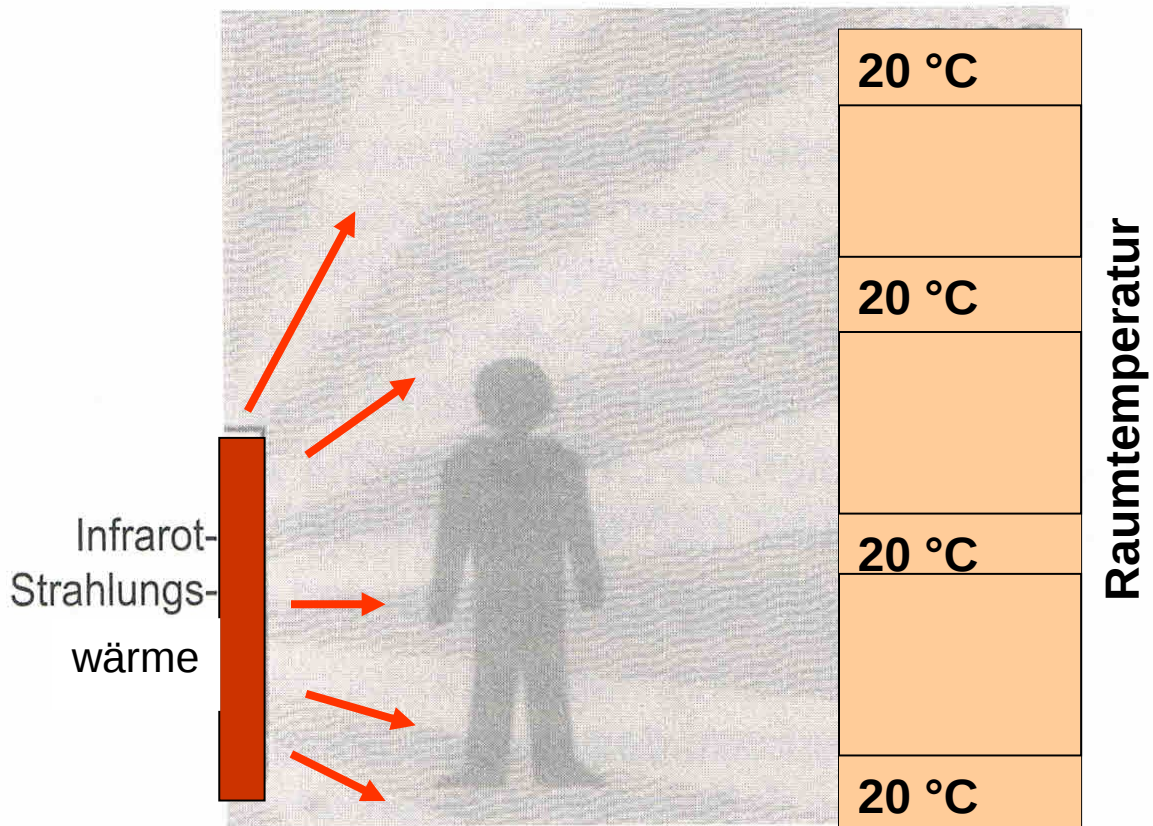


Luftführung über einer Fußbodenheizung nach A. Eisenschink.

Sobald die Auslösetemperatur erreicht ist, geht in einem einzigen Wirbel die gesamte Warmluftschicht hoch. **Sie wirbelt vom Fußboden viel Staub auf.** Staub, der unsere Atmungsorgane und unseren Organismus belastet. **Diese sogenannten Zimmertaifune sind die Ursache für den hohen Staubgehalt der Luft bei diesen Heizungsarten.**

Schlechte **Wärme** erregt das vegetative Nervensystem. Die Gefäßmuskulatur wird gereizt, die Blutgefäße verengen sich, der Blutdruck steigt.

Deshalb ist eine humane Wärmetechnik sicher nicht weniger wichtig als reine Luft und klares Wasser. Eine optimale **Wärmequelle sollte Infrarot-Strahlung** entwickeln. Sie ist vergleichbar mit der **Sonnenwärme**. Sie sorgt für ein angenehmes Raumklima mit einer sehr konstanten Luftfeuchtigkeit von etwa 55 Prozent, was für den menschlichen Organismus und auch für Pflanzen und Tiere sehr wohltuend ist.



Dem Schimmelpilz auf der Spur

- Das A und O ist richtige Wärmeenerzeugung und ausreichend hohe Wandtemperatur!
- Wichtig ist hier Wärmen mit möglichst hohem Strahlungs- und geringem Konvektionsanteil!
- Eine Bildung von Schimmelpilzen ist bei IR-Wärme ausgeschlossen. Durch Austrocknung der Wände (die Luft ist kälter als die Wand und nimmt Feuchtigkeit auf), kann Schimmelpilz vermieden werden!

Hier sind noch einmal die wesentlichen Vorteile einer Infrarot-Wärmeerzeugung zusammengefasst

- Weniger Probleme für Rheumatiker und Arthrose Patienten durch die konstante Raumtemperatur
- Weniger Probleme für Hausstauballergiker, da eine Luftverwirbelung so gut wie nicht stattfindet
- Eine konstante Luftfeuchtigkeit im Raum sorgt dafür, dass Schleimhäute nicht austrocknen und der allgemeine Gesamtzustand stabil wird

- Die Zimmertemperatur ist im ganzen Raum fast gleich (vom Boden bis zur Decke Temperaturunterschied ca. 1°C) keine kalten Füße!!
- Dadurch kein Zugempfinden wie bei einer **normalen Konvektionsheizung**
- Die langen Wärmequellen dringen gleich der Sonne tiefer in den Körper ein und fördern Gesundheit und Wachstum der Zellen durch Resonanz mit den Wassermolekülen des menschlichen Körpers
- Keine Schimmelpilzbildung

- Es ist eine gesunde, humane und zugleich die weltweit preiswerteste Wärmetechnik dieses Jahrhunderts!!!!!!
- Auch in der Gesundheitsvorsorge setzt sie ganz neue Maßstäbe!!!!!!

